



# APOYO PARA LAS FAMILIAS DE PRE- KINDER Y KÍNDER EN TIEMPOS DE CUARENTENA

## UN CAMBIO BRUSCO EN LA VIDA COTIDIANA...

Los niños, niñas y adolescentes también extrañarán sus rutinas y por eso pueden sentirse enojados, angustiados, irritables, a la vez que podrán disfrutar de la suspensión de alguna de las actividades que les resultan más tediosas, como ocurre con frecuencia en tiempo de vacaciones.

En cualquier caso, sabiendo que más tarde o más temprano la mayoría de nuestras costumbres podrán reanudarse, se trata de instalar nuevas rutinas, hábitos y actividades que estructuren este tiempo mientras dure.

**IDEA:** Armar una agenda diaria para organizar algunos tiempos: tiempo de escuela en casa, tiempo de juego de mesa, tiempo de tareas domésticas, tiempo de ejercicio, tiempo de leer, tiempo de juego libre, de celular o computadora, de tele...



## DEMASIADO TIEMPO EN CASA...

Es importante recordar que estar solos en presencia de los otros es también necesario; por eso, encontrar tiempos compartidos y tiempos en soledad ayuda al bienestar general, y esto vale aun para niños y niñas muy pequeños, que se benefician mucho de jugar solos en presencia de los otros.

Compartir el trabajo, involucrar a los niños en las tareas y proponer actividades para hacer juntos, también en los espacios virtuales, seguramente ayude al funcionamiento general y al mayor bienestar.

**IDEA:** Los invitamos a jugar en familia creando un superhéroe/superheroína para enfrentar al coronavirus. Lo pueden dibujar, hacer en la computadora con alguna aplicación de Ceibal o con cualquier material que tengan disponible. Luego, todos juntos tendrán que identificar qué habilidades especiales tendrá ese superhéroe/superheroína.

### EL TELETRABAJO...

Turnarse entre los adultos, organizar las actividades escolares que se puedan desarrollar con autonomía en los mismos horarios o acordar que ESE sea el tiempo para usar pantallas o entretenimientos de consola pueden ser algunas de las estrategias que ayuden a disminuir el malestar y el estrés que el teletrabajo puede generar en el grupo familiar.

### EL COLEGIO EN CASA...

Ahora es un tiempo distinto del ya conocido de la hora de los deberes. El rol del adulto aquí es esencial para encuadrar el tiempo-espacio de escuela en casa. En la medida de lo posible, que el adulto ayude estando presente, pero facilitando procesos de autonomía.

### NO ES LO MISMO NO PODER SALIR QUE ESTAR AISLADO...

Las redes sociales ayudan a vincular con el entorno afectivo. Es bueno llamar a los abuelos, amigos, tíos, promover interacciones y conversaciones con el afuera.

**IDEA:** Darse un tiempo de conversación familiar para acordar las necesidades y obligaciones de cada uno. Compatibilizar el tiempo de teletrabajo



TIEMPO **#QuédateEnCasa**

Los más chicos de la casa van a pasar por momentos difíciles, pero también podrán disfrutar de la presencia de todos y de las actividades fuera del libreto cotidiano. Mucho de lo que estamos viviendo quedará en su memoria. Son días para buscar entre todos lo mejor de cada uno y hacer de nuestra casa el mejor refugio.

### A VECES ENTRE LAS PIEDRAS CRECEN LAS FLORES...

Pequeños y grandes gestos de cuidado y compromiso emergen en estos momentos para recordarnos lo mejor de lo humano y para mostrar, una vez más, que la mejor manera de cuidarnos incluye el cuidado de los otros, y que no podemos vivir bien siendo indiferentes a los demás.



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN PARVULARIA/ COLEGIO MANUEL LARRAÍN TALCA.

PRE-KINDER A: EDUCADORA LORENA BARRÍA GÜINEO  
CORREO: [lbarria@colegiomanuellarrain.cl](mailto:lbarria@colegiomanuellarrain.cl)

PRE- KINDER B: EDUCADORA M<sup>º</sup> FRANCISCA MORA LOYOLA  
CORREO: [mmora@colegiomanuellarrain.cl](mailto:mmora@colegiomanuellarrain.cl)

KINDER A: EDUCADORA CAROLINA ARRIAGADA SEPÚLVEDA  
CORREO: [carriagada@colegiomanuellarrain.cl](mailto:carriagada@colegiomanuellarrain.cl)

KINDER B: EDUCADORA CLAUDIA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ  
CORREO: [crodriguez@colegiomanuellarrain.cl](mailto:crodriguez@colegiomanuellarrain.cl)

¡Estamos en la Web!  
Visítanos en la dirección:

[www.colegiomanuellarrain.cl/prebasica](http://www.colegiomanuellarrain.cl/prebasica)